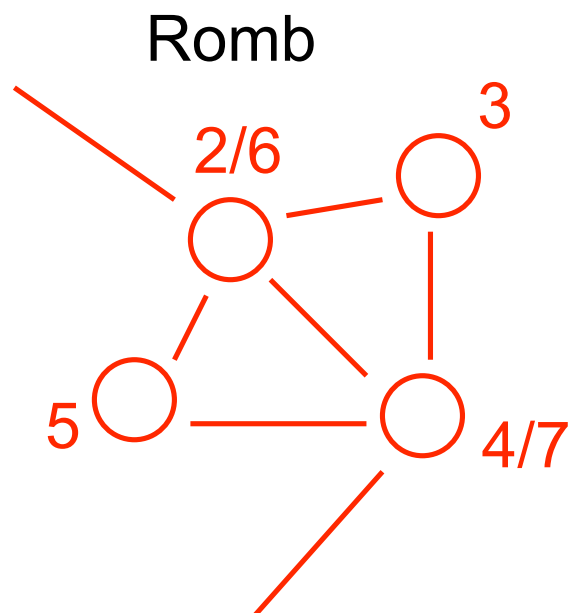
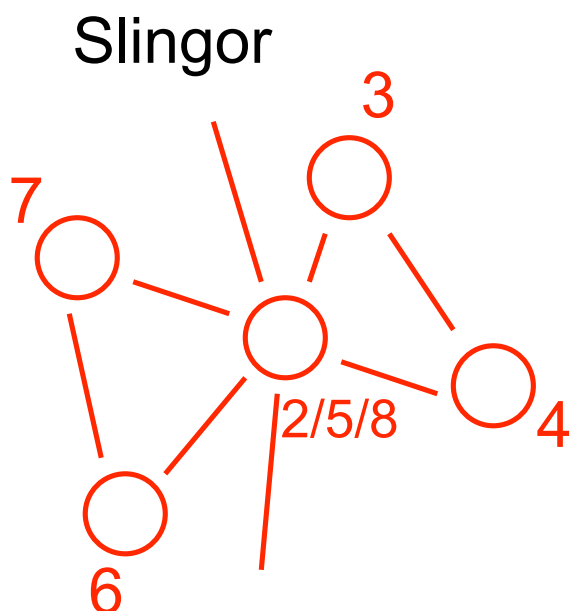




**PM till UOF Vintercup  
Deltävling 3  
Uppsala Nattcup  
Deltävling 2  
Onsdag 2 februari 2011**

- Samlingsplats** Thorgården Lurbo, Uppsala
- Parkering** Avstånd parkering - TC 0 - 50 m. P-avgift 0 kr
- Ombyte** Thorgården
- Anmälan** Ordinarie anmälan (30 kr för HD17-/20 kr för HD16; UOF EK betalar anmälningsavgift för alla rankade upplänningar och ungdomar) senast **måndag 31 januari kl 20.00** på NCsportcup hemsidan under anmälan ([www.ncsportcup.se](http://www.ncsportcup.se))  
Efteranmälan i mån av kartor på plats (45 kr anmälningsavgift)
- Start** Samling 18.00, gemensam avgång till start 18.30, start samtliga klasser 18.40
- Karta och terräng** Utsnitt ur Uppsala kartdatabas 2009. Skala 1:10 000, ekvidistans 2.5 meter. Banorna går i stigrika närområden och bostadsområden. Stigarna är upptrampade även i skogen och snabbt att springa på. I övrigt ligger snön fortfarande rätt djup och skaran täcker allt (bärande eller ej ska vara osagt). Mestadels svag kupering.
- Förbjudet område** På Gottsundagipen (markerad som förbjudet område) finns fina skidspår - det är tillåten att korsa spåren längs upptrampade/befintliga stigar och vägar. Visa hänsyn för att bevara oss orienterare från ett dåligt ryckte!!!  
I övrigt gäller vanliga trafikreglar - var försiktig vid gatulöpning och vägövergångar, särskilt från sista kontrollen till mål!
- Klassindelning och banlängder**  
H21, H17-20, Öppen 1 (~ 8 km)  
D21, D17-20, H16, Öppen 2 (6.1 km)  
D16, Öppen 3 (4.3 km)
- Spridningsmetod** På långa bana får man ta de första tre kontroller (A, B, C) i valfri

ordning. I övrigt gäller det att ta kontrollerna på alla banor i angiven ordning. Även i bokkontrollerna (finns såväl slingor som sk rombgaffling) är siffrorna angivna.



**Stämplingssystem** Sportident. Ange SI-numret vid anmälan! Kolla numret i startlistan. Töm och check innan avgång till starten.

**Banläggare** Rickard Ekström

**Sekretariat** Petter Ranefall

**Tävlingsledare** Dorothe Spillmann

**Upplysningar** Rickard Ekström 076-240 27 90  
Dorothe.Spillmann@imbim.uu.se, 073-934 20 25

*Lycka till i skogen !*